

Số: 52/TB-CĐĐHTCM

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 01/tháng 01 năm 2024

THÔNG BÁO

Vv khám sức khỏe cho viên chức và người lao động

Căn cứ Hợp đồng khám sức khỏe giữa Trường ĐH Tài chính – Marketing và Bệnh viện Quân Y 175 vào ngày 28/12/2023. Ban Chấp hành Công đoàn Trường thông báo vv khám sức khỏe cho viên chức và người lao động (VC-NLĐ) Trường 2023, cụ thể;

I. ĐỊA ĐIỂM - THỜI GIAN – NỘI DUNG – ĐỐI TƯỢNG

* Địa điểm: Toà nhà viện chấn thương chỉnh hình, Bệnh viện Quân y 175, địa chỉ 01 Nguyễn Thái Sơn, P. 3, Q. Gò Vấp, TP. HCM

* Lưu ý: Buổi sáng ngưng nhận khách sau 10g00 và buổi chiều ngưng nhận khách sau 15g30 mỗi ngày khám.

1. Từ 04 - 12/01/2023: Lấy mẫu xét nghiệm; Đo loãng xương và chụp X Quang nhũ ảnh (lần 1)

- VC-NLĐ toàn trường lấy mẫu xét nghiệm các buổi sáng từ 07g00-11g30

- Nữ VC-NLĐ trên 40t: Đo loãng xương và Chụp X Quang nhũ ảnh các buổi sáng từ 07g00-11g30 (tối đa 20 người/buổi)

- Nam VC-NLĐ trên 40t: Đo loãng xương các buổi chiều từ 13g15-16g30 (tối đa 20 người/buổi)

* VC-NLĐ dưới 40t có nhu cầu đo loãng xương; Chụp X Quang nhũ ảnh (nữ) thực hiện vào các buổi chiều từ 13g15 – 16g30 (Độ tuổi khuyến cáo đo loãng xương và chụp X Quang nhũ ảnh từ 40t trở lên)

2. Ngày 13,14/01/2023 (T7&CN): Khám tập trung các nội dung còn lại (Sảnh tầng trệt)

+ Các buổi sáng từ 07g00 - 11g30 (tối đa 200 người)

+ và các buổi chiều từ 13g15 – 16g30 (tối đa 110 người)

II. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Thông tin hướng dẫn, khuyến nghị của Bệnh viện

(Thông báo đính kèm)

2. Viên chức, người lao động đăng ký thời gian, nội dung khám trước 12g00 ngày 03/01/2023:

- Nữ VC-NLĐ trên 40t đăng ký đo loãng xương và chụp X Quang nhũ ảnh đăng ký các buổi sáng từ ngày 04-12/01/2024 qua liên kết:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/11pz2x7Px2QZT8jBnQ4PybFio1_mFu4U64LFdRpvtIo/edit?usp=drive_link

- Nam VC-NLĐ trên 40t thực hiện đo loãng xương và VC-NLĐ dưới 40t có nhu cầu Đo loãng xương và chụp X quang nhũ ảnh đăng ký vào các buổi chiều từ ngày 04-12/01/2024 qua liên kết:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1EQ_7_kYjEWaFZ6oxZXlj1f5vxfcxJ-8e6JZ_YVNjO9Q/edit?usp=drive_link

- Viên chức – Người lao động đăng ký khám sức khỏe tổng quát tập trung vào các buổi sáng, chiều ngày 13,14/01/2024 qua liên kết:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1DL8rKUBxkav2i1wHGbR_MprXJ9mZ1Ks6m9NTXdDOaHU/edit?usp=drive_link

* Trong quá trình khám sức khỏe tại Bệnh viện, mọi ý kiến phản hồi (nếu có) VC-NLĐ liên hệ đ/c Trần Thị Trúc Ly – Trạm y tế: 0976 105 486

* Viên chức, người lao động đăng ký theo đúng đối tượng và có trách nhiệm thực hiện đúng nội dung đã đăng ký./.

Nơi nhận:

- Đảng ủy (để b/c);
- BCH Công đoàn;
- Các TCD/CĐBP;
- Lưu: VPCĐ.



Nguyễn Xuân Hiệp

Kính gửi: Trường Đại học Tài chính – Marketing

Căn cứ Hợp đồng cung cấp dịch vụ số 2812/2023/HĐ-ĐHTCM-V175 ngày 28/12/2023 ký giữa Trường Đại học Tài chính – Marketing và Bệnh viện Quân y 175 về việc thực hiện gói thầu “Khám sức khỏe định kỳ cho công đoàn viên Trường năm 2023”.

Căn cứ vào danh mục khám sức khỏe định kỳ năm 2023 của Trường Đại học Tài chính – Marketing.

Phòng KHTH – Bệnh viện Quân y 175 có đưa ra một số khuyến cáo như sau:

1. Đo loãng xương:

Loãng xương là một căn bệnh có diễn biến âm thầm, khi có biểu hiện lâm sàng cũng là lúc cơ thể bạn đã bị mất đi hơn 30% **mật độ xương** và gây ra các biến chứng như **gù lưng**, **đau cột sống**, giảm chiều cao, biến dạng xương, **gãy xương** và giảm khả năng vận động. Nhằm sớm phát hiện nguy cơ loãng xương, bạn nên **đo khối lượng xương** dựa trên khuyến cáo về độ tuổi sau đây:

- **Nữ giới:** Nên đo mật độ xương ở độ tuổi từ 40 - 45.
- **Nam giới:** Nên đo mật độ xương ở độ tuổi từ 40 – 55.
- Không lặp lại việc đo loãng xương bằng phương pháp đo hấp thụ tia X năng lượng kép (DEXA) thường xuyên hơn hai năm một lần.

2. Chụp Xquang Tuyến vú

Chụp X-quang vú là phương pháp hiệu quả dùng trong sàng lọc phát hiện bệnh lý tuyến vú nói chung cũng như ung thư vú nói riêng. Đây là một phương pháp tầm soát ung thư vú nhanh, không xâm lấn và ít tốn kém. Theo hướng dẫn của Hội Ung thư Hoa Kỳ, chụp X-quang vú được khuyến cáo cho những phụ nữ **từ 40 tuổi trở lên hoặc phụ nữ đã sinh con** vì ở lứa tuổi này nguy cơ mắc ung thư vú tăng lên đáng kể. Tuy nhiên những người khỏe mạnh, không có yếu tố nguy cơ nên chụp X-quang vú 1 – 2 lần/năm. Đặc biệt, những phụ nữ có triệu chứng bất thường ở vú như sờ thấy khối, co kéo da hay núm vú, tiết dịch núm vú, thay đổi màu da vú v.v... thì cần phải đi khám và chụp X-quang vú càng sớm càng tốt. Nếu có tổn thương dạng khối nghi ngờ u vú trên phim X-quang vú cần tiến hành chọc hút kim nhỏ hoặc sinh thiết vú làm xét nghiệm tế bào, mô bệnh học để chẩn đoán xác định và lập kế hoạch điều trị cho bệnh nhân. Ở phụ nữ chưa mãn kinh chụp X-quang vú nên được hiện vào thời điểm 1 tuần sau khi sạch kinh. Vào thời điểm này nồng độ

estrogen trong máu giảm xuống, tuyến vú bớt giữ nước và bớt căng hơn, do đó dễ quan sát hơn.

Chống chỉ định chụp X-quang vú đối với phụ nữ có thai. Cần thận trọng với các trường hợp đặt túi ngực, áp xe vú, trẻ em./.

TRƯỞNG PHÒNG KHTH



Trung tá Nguyễn Văn Thanh